

# ACTIVITÉS

## SAISON 2019/2020



**MAISONS  
DE QUARTIER  
MUNICIPALES**

**BAINS DOUCHES BATTANT**  
ESPACE ASSOCIATIF & D'ANIMATION

**GRETTE BUTTE**

**MONTRAPON FONTAINE-ÉCU**  
CENTRE PIERRE DE COUBERTIN

**PLANOISE**  
CENTRE NELSON MANDELA

Ville de  
**Besançon**

# ÉDITO

Je vous invite à découvrir le programme d'activités des Maisons de quartier municipales qui, comme l'an passé, réunit l'intégralité de l'offre des quatre structures et, nous l'espérons, vous permettra de trouver l'activité que vous recherchez, pour vous-mêmes comme pour tous les membres de votre famille.

Vous le verrez, nous avons à cœur de maintenir un choix très varié de disciplines, de privilégier un enseignement et un encadrement de qualité, de multiplier les possibilités en termes d'amplitudes horaires, de tranches d'âges, de niveaux, le tout bien entendu à des conditions attractives afin que chacun d'entre vous puisse y accéder.

Au-delà des activités qu'elles proposent, les quatre Maisons de quartier municipales demeurent des Centres sociaux agréés par la Caisse d'allocations familiales du Doubs. À ce titre, elles ont des missions de coordination entre les acteurs du territoire - associatifs, institutionnels, habitants, de développement des liens sociaux et des partenariats, d'animation du quartier ou encore d'accompagnement de projets.

Ouvertes à toutes et tous, elles restent des espaces d'information, d'écoute et de dialogue, d'apprentissage, de transmission, de partage d'expérience, d'ouverture aux autres, de participation citoyenne... en un mot, de vie.

N'hésitez pas à pousser leurs portes !

Jean-Louis FOUSSERET  
Maire de Besançon  
Président du Grand Besançon

# SOMMAIRE



## LES MAISONS DE QUARTIER

STRUCTURES MUNICIPALES	6
STRUCTURES ASSOCIATIVES	9

---

## ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

ESPACES PARENTS ENFANTS	10
ACCUEILS DE LOISIRS / ACCUEILS ET ESPACES JEUNES	12
ACTIVITÉS · INDEX PAR STRUCTURE	14
BATTANT	14
GRETTE BUTTE	14
MONTRAPON	14
PLANOISE	15
ACTIVITÉS · PAR RUBRIQUE	16
ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES	16
EXPRESSION ARTISTIQUE	18
JEU	21
SAVOIRS	22
SPORT	24

---

## ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

ESPACES PARENTS ENFANTS	26
ACCUEILS DE LOISIRS / ACCUEILS ET ESPACES JEUNES	28
ACTIVITÉS FAMILIALES ET TOUT PUBLIC	30

---

## INSCRIPTIONS & TARIFS

ÉTAPE 1 : INSCRIPTION DANS LES MAISONS DE QUARTIER	32
ÉTAPE 2 : INSCRIPTION & PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS	33
TARIFS & PAIEMENT DES ACTIVITÉS	34

# LES MAISONS DE QUARTIER

## Structures municipales

### LES BAINS DOUCHES BATTANT



Espace associatif & d'animation  
1 rue de l'École 25000 Besançon  
03 81 41 57 58

[bains-douches@besancon.fr](mailto:bains-douches@besancon.fr)  
[besancon.fr](http://besancon.fr)  
[lesbainsdouches.info](http://lesbainsdouches.info)

 [bains.douches.battant](https://www.facebook.com/bains.douches.battant)

> **Horaires d'ouverture**  
Période scolaire :  
Mardi, jeudi, vendredi et samedi  
13h30 > 18h  
Mercredi 8h30 > 12h et 13h30 > 19h  
Vacances scolaires :  
Du lundi au vendredi  
9h > 12h et 14h > 18h

> **Accès**  
Tram station Battant  
Bus ligne 8 arrêt Battant

### MAISON DE QUARTIER MUNICIPALE GRETTTE BUTTE



31 bis rue du Général Brulard  
25000 Besançon  
T 03 81 87 82 40 / Fax 03 81 51 73 69

[grette.mdq@besancon.fr](mailto:grette.mdq@besancon.fr)  
[besancon.fr](http://besancon.fr)

 [mdqgrettebutte](https://www.facebook.com/mdqgrettebutte)

> **Horaires d'ouverture**  
De septembre à juin, petites vacances  
comprises :  
Du lundi au vendredi  
9h > 12h et 13h30 > 18h  
Vacances d'été :  
Du lundi au vendredi  
9h > 12h et 13h30 > 17h30

> **Accès**  
Tram station Brulard  
Bus ligne 9 arrêt Polygone

### MAISON DE QUARTIER MUNICIPALE MONTRAPON FONTAINE-ÉCU



Centre Pierre de Coubertin  
1 place Pierre de Coubertin  
25000 Besançon  
03 81 87 82 80

[montrapon.mdq@besancon.fr](mailto:montrapon.mdq@besancon.fr)  
[besancon.fr](http://besancon.fr)

 [mdqmontrapon](https://www.facebook.com/mdqmontrapon)

> **Horaires d'ouverture**  
Période scolaire :  
Du lundi au vendredi 9h > 12h et 14h > 18h  
Samedi 10h > 12h  
Vacances scolaires :  
Du lundi au vendredi 9h > 12h et 14h > 18h

> **Accès**  
Bus ligne L3 arrêt Palais des sports  
Bus ligne 9 arrêt Intermarché

### MAISON DE QUARTIER MUNICIPALE PLANOISE



Centre Nelson Mandela  
13 avenue Île-de-France 25000 Besançon  
T 03 81 87 81 20 / Fax 03 81 51 65 80

[planoise.mdq@besancon.fr](mailto:planoise.mdq@besancon.fr)  
[besancon.fr](http://besancon.fr)

 [mdq.mandela.planoise](https://www.facebook.com/mdq.mandela.planoise)

> **Horaires d'ouverture**  
Période scolaire :  
Lundi 14h > 19h  
Du mardi au vendredi 9h > 12h et 14h > 19h  
Samedi 10h > 12h et 14h > 18h  
Petites vacances :  
Du lundi au vendredi 9h > 12h et 14h > 19h  
Samedi 14h > 18h  
Vacances d'été :  
Du lundi au vendredi 9h > 12h et 14h > 18h  
Samedi 14h > 18h

> **Accès**  
Tram station Île-de-France  
Bus ligne 4 arrêt Île-de-France  
Bus ligne 7 arrêt Languedoc  
Bus ligne 10 arrêt CHRU Minjoz

# Structures municipales

## INSCRIPTION DANS LES MAISONS DE QUARTIER

L'inscription est obligatoire pour pouvoir participer aux activités, y compris celles dispensées par des associations ; vous pouvez vous inscrire indifféremment dans l'une des quatre Maisons de quartier municipales.

Une carte Vie des quartiers vous est alors délivrée : valable du 1<sup>er</sup> juillet au 30 juin de l'année suivante, elle ouvre l'accès à tous les membres d'un même foyer fiscal (enfants et parents) aux accueils, espaces, activités et sorties des quatre Maisons de quartier sur cette période.

## INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS & CALENDRIER DE LA SAISON

### Période scolaire

**Début des inscriptions** aux activités dans les quatre Maisons de quartier :  
**samedi 7 septembre 2019 à partir de 14h**

*Pour les inscriptions aux activités dispensées par des associations, se rapprocher de celles-ci.*

**Reprise des activités** **lundi 16 septembre 2019**

*Attention : certaines activités peuvent débuter plus tôt ou plus tard.*

**Fin des activités** **samedi 13 juin 2020**

*Plus d'infos Inscriptions & tarifs page 32*

### Vacances scolaires

Pendant les vacances scolaires, la plupart des activités de saison s'interrompent tandis que d'autres activités vous sont proposées.

### Calendrier des vacances scolaires 2019-2020

**Automne** **samedi 19 octobre → lundi 4 novembre 2019**

**Noël** **samedi 21 décembre 2019 → lundi 6 janvier 2020**

**Hiver** **samedi 22 février → lundi 9 mars 2020**

**Printemps** **samedi 18 avril → lundi 4 mai 2020**

**Été** **samedi 4 juillet 2020**

*Plus d'infos Activités vacances scolaires page 26*

*Attention : pour permettre au plus grand nombre de participer aux activités, les Maisons de quartier municipales sont autorisées à limiter les inscriptions par personne et par famille (délibération en Conseil municipal). Elles se réservent également le droit d'annuler une activité ou une sortie si le nombre d'inscrits est insuffisant.*

Retour  
au sommaire

# Structures associatives

Elles proposent également de nombreuses activités pour tous, organisent des manifestations tout au long de l'année et œuvrent au quotidien à favoriser le lien social de proximité. La Ville de Besançon soutient ces structures associatives dont certaines sont agréées **Espace de vie sociale** ou **Centre social** par la CAF du Doubs.

### ■ ALEDD Association pour le lien l'entraide et le droit à la différence

Espace de vie sociale

14 rue Violet  
03 81 83 53 69

### ■ ASEP Chaprais Cras

Centre social

22 rue Résal  
03 81 80 66 83

### ■ Association Combe Saragosse

34 chemin de Vieille  
03 81 53 00 42

### ■ Café des pratiques

Espace de vie sociale

105 bis rue de Belfort  
03 81 56 20 65

### ■ Comité de quartier de Bregille

8 B chemin des Monts de Bregille  
03 81 61 70 37

### ■ Comité de quartier des Montboucons

35 chemin des Moutboucons  
03 81 40 18 96

### ■ Comité de quartier des Prés-de-Vaux

2 chemin Fourchu  
03 81 61 07 16

### ■ Comité de quartier de Rosemont Saint-Ferjeux

Centre social

1 avenue Ducat  
03 81 52 42 52

### ■ Comité de quartier de Saint-Claude

5 rue Jean Wyrsch  
03 81 50 62 25

### ■ Comité de quartier Torcols Chailluz

47 chemin de Valentin  
03 81 50 36 72

### ■ MJC Besançon Clairs-Soleils

Centre Martin Luther King  
Centre social  
67 E rue de Chalezeule  
03 81 50 69 93

### ■ MJC Palente

Centre social  
24 rue des Roses  
03 81 80 41 80

### ■ Maison de Velotte

Espace de vie sociale  
37 chemin des Journaux  
03 81 52 79 15

### ■ PARI

Espace de vie sociale  
5 avenue de Bourgogne  
03 81 51 43 07



# ACTIVITÉS PÉRIODE SCOLAIRE

## ESPACES PARENTS ENFANTS

par structure

Inscription obligatoire dans l'une des quatre Maisons de quartier municipales

Plus d'infos Inscriptions & tarifs page 32

### GRETTE BUTTE

Maison de quartier - 31 bis rue du Général Brulard - 03 81 87 82 40

#### Espace Parents Enfants → 0-6 ans et parents

Des activités adaptées aux enfants accompagnés de leurs parents : Relais petite enfance, atelier lecture, Antenne petite enfance, éveil au corps...

Programme détaillé des activités disponible à la Maison de quartier

Du lundi au vendredi

9h > 12h et 14h > 18h

Gratuit

### PLANOISE

Loulouthèque - 5 avenue de Bourgogne - 03 81 51 47 62

#### LAEP Lieu d'accueil enfants parents → 0-6 ans et parents

Jeudi 9h > 12h

Gratuit

#### Loulouthèque → 0-6 ans et parents

Mardi 16h > 18h

Mercredi 9h30 > 12h et 14h > 17h30

Jeudi et vendredi 9h30 > 12h et 16h > 18h

Gratuit

### MONTRAPON

Espace Épitaphe - 7 rue de l'Épitaphe - 03 81 87 82 80

#### Espace Parents Enfants → 0-6 ans et parents

Reprise mardi 10 septembre 2019

Les enfants doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent.

Lieu d'accueil, d'écoute, d'accompagnement, de convivialité autour d'activités d'éveil (sport, peinture, contes...) et de sorties culturelles et de loisirs

Mardi 14h > 16h

Mercredi 9h30 > 11h30 et 13h30 > 17h30

Vendredi 9h30 > 11h30 et 13h30 > 16h30

Gratuit

#### Éveil à l'art → 0-6 ans et parents

Mercredi 10h30 > 11h30

Gratuit

#### Éveil au sport → 0-6 ans et parents

Vendredi une fois par mois 10h > 11h

Gratuit

#### Initiation à la détente → 0-6 ans et parents

Instant détente : mardi 15h > 16h

Massage bien-être : mercredi une fois par mois 15h30 > 16h30 et vendredi une fois par mois 10h > 11h

Gratuit

#### LAEP Lieu d'accueil enfants parents - Antenne petite enfance

##### → 0-6 ans et parents

Reprise mardi 10 septembre 2019

Mardi 9h > 12h

Gratuit

### FRANCAS PALENTE

Ludothèque Palente Orchamps - 5 D rue Hector Berlioz - 03 81 80 54 92

Les Francas du Doubs ont une délégation de service public de la Ville de Besançon pour l'animation des espaces qui sont, à ce titre, également indiqués ici.

Inscription obligatoire auprès des Francas

#### Ludothèque → 0-7 ans et parents

Lundi 15h30 > 18h

Mardi 9h > 12h et 15h30 > 18h

Mercredi 9h > 12h

Gratuit

Jeudi 9h > 12h et 15h30 > 18h

Vendredi 15h30 > 18h

Samedi 13h30 > 17h30

## ACCUEILS DE LOISIRS / ACCUEILS ET ESPACES JEUNES

par structure

Les tarifs des accueils varient selon la formule choisie et le quotient familial.

Quelques repères :

- ½ journée sans repas à partir de 1,10 € par enfant
- Journée sans repas à partir de 1,60 € par enfant
- Journée avec repas à partir de 3,20 € par enfant

Inscription obligatoire dans l'une des quatre Maisons de quartier municipales

Plus d'infos Inscriptions & tarifs page 32

### BATTANT

#### Le coin des jeunes → 13-25 ans

Aide aux démarches : formation, scolarité, emploi, droit, santé, famille, logement, loisirs...

Mise en place de projets : sorties culturelles, atelier cuisine, projet vidéo...

Sur rendez-vous

Gratuit

### PLANOISE

#### Mardis au collège → 11-17 ans

Mardi 16h > 18h

Gratuit

>>> Collège Diderot - Salle polyvalente

#### Accueil Jeunes Planoise → 14-17 ans

Mardi 18h > 20h

Mercredi et samedi 14h > 18h

Gratuit

>>> Espace Jeunesse

23 avenue de Bourgogne

#### Quartier libre pour la jeunesse

→ 16-25 ans

Vendredi 18h > 21h

Gratuit

### MONTRAPON

#### Accueil de loisirs Montrapon

→ 6-14 ans

Reprise mercredi 11 septembre 2019

Fin mercredi 1<sup>er</sup> juillet 2020

Mercredi journée complète avec repas :

Arrivée 8h30 > 9h30

Départ 16h45 > 17h30

>>> Espace Rose - 8 rue Stendhal

#### Espace pratiques et projets

→ 12-30 ans

Lieu de vie favorisant les pratiques artistiques et les projets, individuels ou collectifs

Mardi 20h > 21h30

Mercredi 14h > 18h

Vendredi 17h > 19h

Samedi 14h > 17h à la demande

Gratuit

#### Studio musique → 12-30 ans

Accès à un studio d'enregistrement et accompagnement individuel ou collectif

Mercredi 14h > 18h

Mardi, jeudi et vendredi sur rendez-vous

Samedi 14h > 17h à la demande

Gratuit

>>> Studio multimédia

### TOUS QUARTIERS

Franças du Doubs - 1 rue Robert Schuman - 03 81 82 61 30

Les Francas du Doubs ont une délégation de service public de la Ville de Besançon pour l'animation des accueils qui sont, à ce titre, également indiqués ici.

Tarifs identiques à ceux des Maisons de quartier municipales

Inscription obligatoire auprès des Francas

### ACCUEILS DU MERCREDI

→ 3-6 ans

>>> Le Petit Prince - Planoise > 1 rue Dürer

>>> Les Sapins - Rosemont Saint-Ferjeux > École des Sapins - 24 rue des Sapins

→ 3-6 ans et 6-12 ans

>>> Bel Air - Velotte > École Henri Fertet - 1 rue Henri Fertet

>>> Helvétie - Centre-ville > École Helvétie - 1 avenue d'Helvétie

>>> La Ritournelle et Champagne - Planoise > École Boichard - 2 chemin de la Chaille

→ 3-7 ans

>>> Ludothèque Palente Orchamps > 5 D rue Hector Berlioz

→ 6-12 ans et 12-17 ans

>>> Rosa Parks - Planoise > Espace Rosa Parks - 13 B avenue Île-de-France

Mercredi journée complète : avec repas 8h30 > 17h30

sans repas 8h30 > 12h ou 13h30 > 17h30

Mercredi ½ journée : avec repas 8h30 > 13h30 ou 12h > 17h30

sans repas 8h30 > 12h ou 13h30 > 17h30

Accueil possible avec supplément : arrivée 7h30 > 8h30 - départ 17h30 > 18h30

### ACCUEILS LE SOIR APRÈS L'ÉCOLE

→ 3-7 ans

>>> Ludothèque Palente Orchamps - 5 D rue Hector Berlioz

→ 6-12 ans et 12-17 ans

>>> Espace Rosa Parks - 13 B avenue Île-de-France

Lundi, mardi, jeudi et vendredi - Horaires : se renseigner

### AIDES AUX LOISIRS ET AUX VACANCES DE LA VILLE DE BESANÇON

Les familles domiciliées à Besançon qui souhaitent faire participer leurs enfants âgés de moins de 18 ans à un accueil de loisirs, une activité sportive dans un club bisontin ou à un séjour de vacances, peuvent bénéficier de bons de réduction : **les tickets loisirs**.

Plus d'infos page 31

# ACTIVITÉS

## Index par structure

### BATTANT

**Allemand adultes** > rubrique SAVOIRS  
**Archéologie 6-12 ans** > rubrique SAVOIRS  
**ASL Action socio-linguistique - alphabétisation et FLE adultes** > rubrique SAVOIRS  
**Chorale adultes** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Chinois + de 8 ans et adultes** > rubrique SAVOIRS  
**Écriture adultes** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Informatique multimédia avancé adultes** > rubrique SAVOIRS  
**Informatique multimédia + de 60 ans** > rubrique SAVOIRS  
**Japonais + de 15 ans et adultes** > rubrique SAVOIRS  
**Jeux de simulation + de 14 ans et adultes** > rubrique JEU  
**Jeux de société en famille tout public** > rubrique JEU  
**Mosaïque adultes** > rubrique ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES  
**Petits rendez-vous entre nous tout public** > rubrique ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES  
**Photographie + de 16 ans et adultes** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Théâtre + de 6 ans** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Théâtre d'improvisation + de 7 ans** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Théâtre + de 13 ans** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Théâtre d'improvisation adultes** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Yoga adultes** > rubrique SPORT

### GRETTE BUTTE

**Accompagnement à la scolarité 6-12 ans - classes élémentaires** > rubrique SAVOIRS  
**Accompagnement à la scolarité 12-17 ans - collège et lycée** > rubrique SAVOIRS  
**Alphabétisation et FLE Français langue étrangère adultes** > rubrique SAVOIRS  
**Danse libre 12-17 ans** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Gym seniors** > rubrique SPORT  
**Gym sport sur ordonnance** > rubrique SPORT  
**Judo 6-11 ans** > rubrique SPORT  
**Ludothèque** > rubrique JEU  
**Tai chi adultes** > rubrique SPORT  
**Théâtre d'improvisation 12-17 ans** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE

### MONTRAPON

**Accompagnement à la scolarité 6-12 ans - classes élémentaires** > rubrique SAVOIRS  
**Art floral japonais (ikebana) et occidental adultes** > rubrique ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES  
**Arts graphiques et film d'animation initiation 6-12 ans** > rubrique ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES  
**ASL Action socio-linguistique - alphabétisation et FLE adultes** > rubrique SAVOIRS  
**Boxe éducative mixte 7-12 ans** > rubrique SPORT  
**Boxe éducative mixte 13-15 ans** > rubrique SPORT  
**Boxe éducative mixte + 16 ans et adultes** > rubrique SPORT  
**Chorale adultes** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Couture initiation adultes** > rubrique ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES  
**Couture confirmé adultes** > rubrique ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES  
**Cuisine adultes** > rubrique ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES  
**Danse africaine + de 16 ans et adultes** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Danse classique initiation 12-16 ans** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Danse hip hop 6-9 ans** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Danse hip hop 9-12 ans** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Danse moderne avancé + de 16 ans et adultes** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Danse modern jazz 8-12 ans** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Danse modern jazz 12-16 ans** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE

**Danse Second Empire + de 16 ans et adultes** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Danses tous styles et chant adultes** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Écriture adultes** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Généalogie adultes** > rubrique SAVOIRS  
**Guitare tous niveaux enfants et adolescents** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Gym douce adultes** > rubrique SPORT  
**Gym douce & réadaptation cardiaque adultes** > rubrique SPORT  
**Harmonica tout public** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Mosaïque et ateliers créatifs adultes** > rubrique ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES  
**Multisports 3-6 ans** > rubrique SPORT  
**Multisports 7-11 ans** > rubrique SPORT  
**Musique jazz manouche swing adultes** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Peinture Mets ta blouse 4-6 ans** > rubrique ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES  
**Pilates adultes** > rubrique SPORT  
**Sophrologie adultes** > rubrique SPORT  
**Tai chi adultes** > rubrique SPORT  
**Théâtre d'improvisation adultes** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Tricot adultes** > rubrique ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES  
**Yoga 7-12 ans** > rubrique SPORT  
**Yoga adultes** > rubrique SPORT

### PLANOISE

**Accompagnement à la scolarité 7-10 ans** > rubrique SAVOIRS  
**Arts plastiques adultes** > rubrique ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES  
**ASL Action socio-linguistique - alphabétisation et FLE adultes** > rubrique SAVOIRS  
**Batucada adultes** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Boxe + de 13 ans et adultes** > rubrique SPORT  
**Comorien enfants et adultes** > rubrique SAVOIRS  
**Couture 9-13 ans** > rubrique ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES  
**Couture 14-17 ans** > rubrique ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES  
**Couture adultes** > rubrique ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES  
**Cuisine Les petits chefs 6-9 ans** > rubrique ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES  
**Danse africaine adultes** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Danse, chant et musique khmers enfants et adultes** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Danse et chant comoriens enfants et adultes** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Danse classique 6-10 ans** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Danse hip hop freestyle 7-12 ans** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Danse hip hop 11-17 ans** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Danse modern jazz 5-7 ans** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Danse modern jazz 8-12 ans** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Danse perse enfants** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Danses sportives adultes** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Escrime 6-11 ans** > rubrique SPORT  
**Gymnastique 3-4 ans** > rubrique SPORT  
**Gym cardio mix adultes** > rubrique SPORT  
**Gym douce adultes** > rubrique SPORT  
**Informatique multimédia 6-10 ans** > rubrique SAVOIRS  
**Jeux en famille enfants et parents** > rubrique JEU  
**Judo 4-5 ans** > rubrique SPORT  
**Khmer enfants et adultes** > rubrique SAVOIRS  
**Marche nordique adultes** > rubrique SPORT  
**Multisports 7-12 ans** > rubrique SPORT  
**Peinture parents-enfants + de 5 ans et tout public** > rubrique ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES  
**Randonnée** > rubrique SPORT  
**Relaxation initiation adultes** > rubrique SPORT  
**Tai chi adultes** > rubrique SPORT  
**Théâtre + 7-10 ans** > rubrique EXPRESSION ARTISTIQUE  
**Tricot adultes** > rubrique ACTIVITÉS MANUELLES ET CRÉATIVES  
**Volley-ball 3-12 ans** > rubrique SPORT  
**Volley-ball 13-16 ans** > rubrique SPORT



## ACTIVITÉS

par rubrique

L'inscription dans l'une des Maisons de quartier municipales est obligatoire pour pouvoir participer aux activités, y compris celles dispensées par des associations.

Plus d'infos Inscriptions & tarifs page 32

### Activités manuelles et créatives

Arts plastiques, couture, cuisine, peinture...



#### Art floral japonais (ikebana) et occidental → adultes

Vendredi 13h30 > 16h15

Tarifs : association La voie des fleurs  
06 16 16 79 29 - clelia55577@yahoo.fr

>>> MONTRAPON

Espace Rose - 8 rue Stendhal

#### Arts graphiques et film d'animation → 6 à 12 ans

Initiation - groupe de 12 enfants maximum

Samedi 10h30 > 12h

1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> trimestres : arts graphiques

2<sup>ème</sup> trimestre : film d'animation

Tarif 1h30

>>> MONTRAPON Salle tremplin

#### Arts plastiques → adultes

Mercredi 18h30 > 20h30

Tarif 2h

>>> PLANOISE

#### Couture - initiation → adultes

Chacun peut venir avec ses idées de réalisation et ses projets

Lundi 16h30 > 18h30

Tarif : 8 € le trimestre

>>> MONTRAPON

Espace Épitaphe - 7 rue de l'Épitaphe

#### Couture - confirmé → adultes

Lundi 18h45 > 20h45

Tarif : 8 € le trimestre

>>> MONTRAPON

Espace Épitaphe - 7 rue de l'Épitaphe

#### Couture → 9-13 ans

Atelier créatif sur textile

Mercredi 14h30 > 16h

Tarif 1h30

>>> PLANOISE

#### Couture → 14-17 ans

#refaistondressing - street art sur textile

Mercredi 16h30 > 18h

Tarif 1h30

>>> PLANOISE

#### Couture → adultes

Reprise mardi 1<sup>er</sup> octobre 2019

10 séances maximum par personne sur l'année

Mardi et jeudi 14h30 > 17h en accès libre

Tarif : 18 € l'année

>>> PLANOISE

#### Cuisine → adultes

Confection et partage d'un repas

Une fois par mois le samedi 9h > 14h

Gratuit

>>> MONTRAPON

Espace Épitaphe - 7 rue de l'Épitaphe

#### Cuisine Les petits chefs → 6-9 ans

Mercredi 14h15 > 16h et 16h15 > 18h

Tarif 2h

>>> PLANOISE

#### Mosaïque → adultes

En partenariat avec le CCAS

Mercredi 10h > 12h

Tarif 2h

>>> BATTANT

#### Mosaïque et ateliers créatifs

##### → adultes

Lundi 13h30 > 16h15

Tarif : 12 € l'année

>>> MONTRAPON

Espace Épitaphe - 7 rue de l'Épitaphe

#### Peinture "Mets ta blouse"

##### → 4-6 ans

Groupe de 10 enfants maximum

Mercredi 9h > 10h

Tarif 1h

>>> MONTRAPON Salle tremplin

#### Peinture parents-enfants

##### → + de 5 ans et tout public

Atelier de peinture libre en famille ou individuel

Mardi 17h > 18h

Tarif 1h

>>> PLANOISE

#### Petits rendez-vous entre nous

##### → tout public

3 mercredis par mois 14h30 > 17h :  
arts plastiques, bricolage, visites, jeux...

1 mercredi par mois toute la journée :

atelier cuisine

Gratuit et sans inscription

>>> BATTANT

Résidence Autonomie Le Marulaz

20 rue de Vignier

#### Tricot → adultes

Mardi 18h30 > 20h30

Tarifs : association Reflet sur le monde

06 41 03 05 12

>>> MONTRAPON

Espace Épitaphe - 7 rue de l'Épitaphe

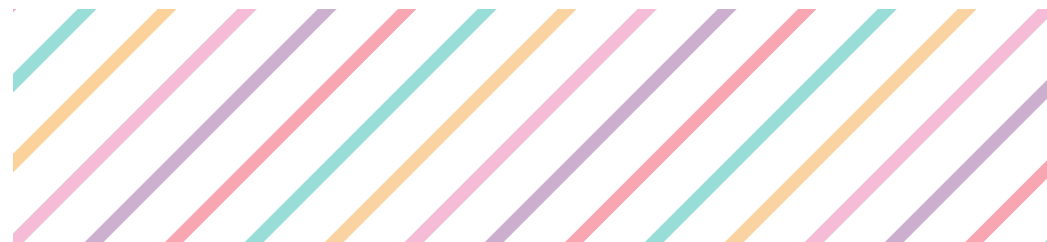
#### Tricot → adultes

Mardi et jeudi 14h > 17h

Gratuit

>>> PLANOISE

Retour  
au sommaire



## Expression artistique

Chant, danse, écriture, musique, théâtre...



### Batucada → adultes

Lundi 18h30 > 21h  
Tarifs : association CAEM  
03 81 51 21 36 - caembesancon@gmail.com

>>> [PLANOISE](#)

### Chorale → adultes

Mercredi 20h > 22h  
Tarifs : association CAEM - Chorale La Kif  
06 37 16 58 84 - caem-besancon.fr  
lesateliersdeclaire@gmail.com

>>> [BATTANT](#)

### Chorale → adultes

Lundi 13h45 > 16h  
Tarifs : association Chorale Sirella  
06 83 28 28 52 - 03 81 59 01 59

>>> [MONTRAPON](#)

[Espace Rose - 8 rue Stendhal](#)

### Danse africaine

#### → + de 16 ans et adultes

Mercredi 19h30 > 21h  
Tarifs : association Dembafoli  
06 37 60 92 79 - 06 87 29 99 94  
dembafoli@gmail.com

>>> [MONTRAPON](#)

[Espace Rose - 8 rue Stendhal](#)

### Danse africaine → adultes

Lundi et mercredi 19h > 22h  
Tarifs : association PLA Production  
06 59 47 03 60 - pla.production@hotmail.fr

>>> [PLANOISE](#)

[Salle Bourgogne - 23 rue de Bourgogne](#)

### Danse et chant comoriens

#### → enfants et adultes

Samedi 14h > 17h  
Tarifs : association Nourou Salama  
07 88 90 26 43 - toima976@hotmail.fr

>>> [PLANOISE](#)

[Salle Fribourg - 20 rue de Fribourg](#)

### Danse, chant et musique khmers

#### → enfants et adultes

Samedi 14h30 > 17h  
Tarifs : association ACAFC  
06 84 91 24 07 - acafc25000@gmail.com

>>> [PLANOISE - Salle Époisses](#)  
[5 avenue de Bourgogne](#)

### Danse classique → 6-10 ans

Mercredi 15h > 16h  
Tarif 1h

>>> [PLANOISE](#)

[Salle Fribourg - 20 rue de Fribourg](#)

### Danse classique → 12-16 ans

Initiation  
Mercredi 11h > 12h  
Tarif 1h

>>> [MONTRAPON Salle de diffusion](#)

### Danse hip hop → 6-9 ans

Mercredi 9h45 > 10h45  
Tarif 1h

>>> [MONTRAPON Salle de diffusion](#)

### Danse hip hop freestyle → 7-12 ans

Mercredi 16h30 > 17h30 : 7-9 ans  
Mercredi 17h30 > 18h30 : 10-12 ans  
Tarif 1h

>>> [PLANOISE](#)

[Salle Fribourg - 20 rue de Fribourg](#)

### Danse hip hop → 9-12 ans

Jeudi 17h30 > 18h30  
Tarif 1h

>>> [MONTRAPON Salle de diffusion](#)

### Danse hip hop → 11-17 ans

Mercredi 13h30 > 14h45  
Tarif 1h30

>>> [PLANOISE](#)

[Salle Fribourg - 20 rue de Fribourg](#)


### Danse libre → 12-17 ans

Lundi 18h > 19h  
Gratuit

>>> [GRETTE BUTTE](#)

### Danse moderne

#### → + de 16 ans et adultes

Niveau avancé  
Jeudi 19h > 21h  
Tarifs : association Pointe Flex  
06 70 42 13 33 - pointeflex25@gmail.com  
 Pointe Flex 25

>>> [MONTRAPON Salle de diffusion](#)

### Danse modern jazz → 5-7 ans

Vendredi 17h > 18h  
Tarif 1h

>>> [PLANOISE](#)

[Salle Fribourg - 20 rue de Fribourg](#)

### Danse modern jazz → 8-12 ans

Vendredi 18h > 19h  
Tarif 1h

>>> [PLANOISE](#)

[Salle Fribourg - 20 rue de Fribourg](#)

### Danse modern jazz → 8-12 ans

Mercredi 16h 45 > 17h45  
Tarif 1h

>>> [MONTRAPON Salle de sport](#)

### Danse modern jazz → 12-16 ans

Mercredi 18h > 19h  
Tarif 1h

>>> [MONTRAPON Salle de diffusion](#)

### Danse perse → enfants

Dimanche 14h > 16h30  
Tarifs : association Golestan - 06 76 80 10 25

>>> [PLANOISE](#)

[Salle Fribourg - 20 rue de Fribourg](#)

### Danse Second Empire

#### → + de 16 ans et adultes

Danses codifiées : quadrille, valse, polka, mazurka  
Jeudi 19h > 22h

Tarifs : association Danses des crinolines  
06 85 04 76 05 - helenelemercier@orange.fr

>>> [MONTRAPON](#)

[Espace Rose - 8 rue Stendhal](#)

### Danses sportives → adultes

Niveau avancé  
Dimanche 17h > 20h  
Tarifs : association Franche-Comté Danse Sportive - 06 43 10 76 44 - 06 13 76 08 60  
franchecomtedansesportive@gmail.com

>>> [PLANOISE](#)

[Salle Bourgogne - 23 rue de Bourgogne](#)

### Danses tous styles et chant

#### → adultes

Lundi 20h15 > 22h  
Mercredi 19h30 > 21h30  
Tarifs : association Art' Pop Compagnie  
artpopcompagnie25@gmail.com

>>> [MONTRAPON Salle de diffusion](#)

### Écriture → adultes

Mardi 18h > 20h  
Tarifs : association Pascal Mathieu, l'écriture en scène - 07 77 03 85 30

>>> [BATTANT](#)

### Écriture → adultes

Pas de niveau requis  
Groupe de 17 personnes maximum  
Jeudi 17h30 > 19h30  
Tarif : 12 € l'année

>>> [MONTRAPON](#)

[Espace Épitaphe - 7 rue de l'Épitaphe](#)

## Guitare tous niveaux

### → enfants et adolescents

Groupe de 3 personnes maximum par heure de cours

Jeudi 17h > 18h et 18h > 19h

Tarif 1h

>>> **MONTRAPON** Salle tremplin

### Harmonica → tout public

Mercredi 18h15 > 20h30

Tarifs : association Harmonica Comté

06 86 55 16 28 - 06 21 26 26 33

harmoniacomte25@gmail.com

harmonica-comte.fr

>>> **MONTRAPON**

Espace Épitaphe - 7 rue de l'Épitaphe

### Musique jazz manouche et jazz swing

#### → adultes

Vendredi 20h > 21h : atelier

pédagogique

Vendredi 21h > 23h : jam session

Tarifs : association Swing en boucle

06 51 21 97 40 -  swingenboucle

>>> **MONTRAPON**

Espace Rose - 8 rue Stendhal

### Photographie

#### → + de 16 ans et adultes

En partenariat avec le CCAS

Jeudi 18h > 20h

Tarif 2h

>>> **BATTANT**

### Théâtre → + de 6 ans

Mercredi 15h30 > 17h

Tarifs : association Ciconia Théâtre

06 28 80 48 65

ciconia112807theatre@gmail.com

>>> **BATTANT**

### Théâtre → 7-10 ans

Mercredi 10h45 > 12h

Tarifs : association Fractales Théâtre

06 11 27 39 87 - contact@fractales-theatre.com

>>> **PLANOISE**

Salle Fribourg - 20 rue de Fribourg

### Théâtre → + de 13 ans

Mercredi 17h > 18h30

Tarifs : association Ciconia Théâtre

06 28 80 48 65

ciconia112807theatre@gmail.com

>>> **BATTANT**

### Théâtre → adultes

Mardi 17h45 > 20h

Tarifs : association Fractales Théâtre

06 11 27 39 87 - contact@fractales-theatre.com

>>> **PLANOISE**

### Théâtre d'improvisation → + de 7 ans

Mercredi 10h > 11h30

Tarifs : association Improvisation'ailes

06 62 37 18 94 - improvisationailes@gmail.com

>>> **BATTANT**

### Théâtre d'improvisation → 12-17 ans

Vendredi 18h > 19h

Gratuit

>>> **GRETTE BUTTE**

### Théâtre d'improvisation → adultes

Mardi 20h15 > 22h

Tarifs : association Improvisation'ailes

06 62 37 18 94 - improvisationailes@gmail.com

>>> **BATTANT**

### Théâtre d'improvisation → adultes

Jeudi 20h > 21h30

Tarifs : association Alter Impro


06 82 03 20 35 - alter.impro@gmail.com

>>> **BATTANT**

### Théâtre d'improvisation → adultes

Mercredi 20h > 21h30

Tarifs : association Improbiz

06 84 37 20 00 -  Improbiz

>>> **MONTRAPON** Salle de sport

## Jeu



### Jeux de simulation

#### → + de 14 ans et adultes

Samedi 14h > 23h

Tarifs : association Ligue des stratégies

06 73 47 11 53 - benclaudet@gmail.com

>>> **BATTANT**

### Jeux de société en famille

#### → tout public

En partenariat avec les Jeux de la Comté

Mardi 16h30 > 18h30

Gratuit

>>> **BATTANT**

Résidence Autonomie Le Marulaz

20 rue de Vignier

### Jeux en famille

#### → enfants et parents

Mercredi 14h30 > 17h

Gratuit

>>> **PLANOISE**

### Ludothèque

Activités autour du jeu, prêt de jeu, accueil de groupes et de classes

Programme mensuel disponible à la Maison de quartier

Lundi 14h > 18h

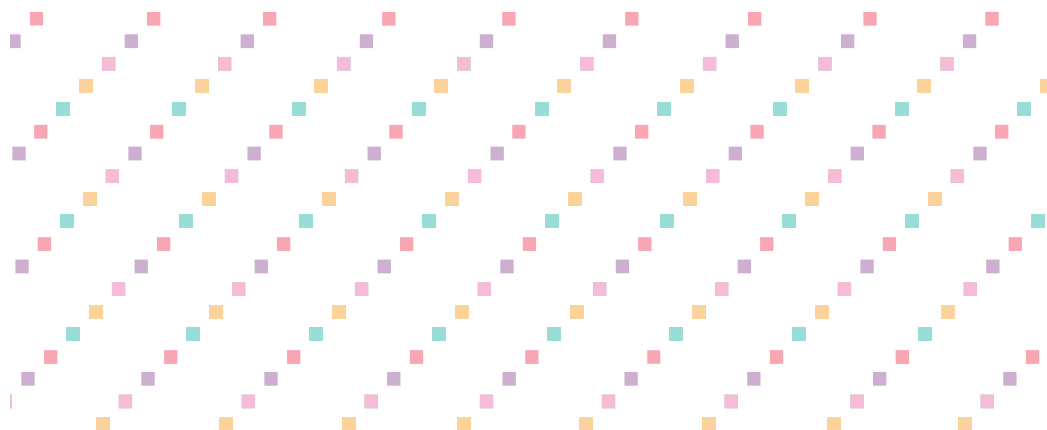
Du mardi au vendredi 9h > 12h et

14h > 18h

Samedi 14h > 18h

Gratuit

>>> **GRETTE BUTTE**



## Savoirs

Accompagnement à la scolarité, alphabétisation, informatique, langues...



### Accompagnement à la scolarité → 6-12 ans - classes élémentaires

Lundi, mardi, jeudi et vendredi  
17h > 18h  
Gratuit

>>> GRETTE BUTTE

### Accompagnement à la scolarité → 6-12 ans - classes élémentaires

Inscriptions du 23 au 27 septembre 2019  
Reprise lundi 30 septembre 2019  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi  
16h30 > 18h15  
Gratuit

>>> MONTRAPON

Espace Rose - 8 rue Stendhal

### Accompagnement à la scolarité → 7-10 ans

Reprise mercredi 2 octobre  
Mercredi 10h > 11h45  
Gratuit

>>> PLANOISE

### Accompagnement à la scolarité → 12-17 ans - collège et lycée

Lundi, mardi, jeudi et vendredi  
18h > 19h  
Gratuit

>>> GRETTE BUTTE

### Allemand → adultes

Grammaire et conversation  
Lundi 9h30 > 10h30 et 10h30 > 12h  
Mercredi 9h > 11h  
Tarifs : association Weiter  
jm.vuezz@gmail.com

>>> BATTANT

### Alphabétisation - Français langue étrangère → adultes

Inscription préalable obligatoire le mardi  
de 9h15 à 10h45 à la Maison de quartier  
Lundi et jeudi 14h > 16h  
Mardi 9h > 12h  
Gratuit - association AGIR Solidarité Franche-  
Comté

>>> GRETTE BUTTE

### Archéologie → 6-12 ans

Initiation - groupe de 10 enfants maximum  
Mercredi 9h > 12h  
Tarif 2h

>>> BATTANT

### ASL Action socio-linguistique → adultes

Cours d'alphabétisation et de FLE - Français  
langue étrangère  
Après avoir effectué un test, les stagiaires  
sont répartis en groupes de niveaux.  
Mardi 14h > 16h ou 18h > 20h  
Jeudi 9h > 11h ou 18h > 20h  
Gratuit

>>> BATTANT

### ASL Action socio-linguistique → adultes

Pré-inscriptions à compter du lundi 26  
août 2019  
Cours d'alphabétisation et de FLE - Français  
langue étrangère  
Après avoir effectué un test, les stagiaires  
sont répartis en groupes de niveaux.  
Horaires à préciser à la rentrée  
Gratuit

>>> MONTRAPON

Espace Épitaphe - 7 rue de l'Épitaphe

### ASL Action socio-linguistique

#### → adultes

Cours d'alphabétisation et de FLE - Français  
langue étrangère  
Après avoir effectué un test, les stagiaires  
sont répartis en groupes de niveaux.  
2 fois 2h par semaine  
Gratuit

>>> PLANOISE

#### Chinois → + de 8 ans et adultes

Samedi 10h > 12h  
Tarifs : association L'école de chinois  
03 81 80 76 15 - ecoledechinoisdebesancon.fr

>>> BATTANT

#### Comorien → enfants et adultes

Langue et culture comoriennes  
Samedi de 10h à 13h  
Tarifs : association Nousroi  
06 51 74 12 14 - abdousouf657@outlook.fr

>>> PLANOISE

Salle Rembrandt - 4 rue Rembrandt

#### Généalogie → adultes

Mardi 9h30 > 11h30  
Tarif : 12 € l'année

>>> MONTRAPON

EPN Centre Pierre de Coubertin

#### Informatique multimédia → 6-10 ans

Vendredi 16h15 > 17h45  
Samedi 15h > 16h30  
Tarif 1h30

>>> PLANOISE

EPN Centre Nelson Mandela

### Informatique multimédia → adultes

Niveau avancé  
Logiciels libres et systèmes GNU/Linux  
Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> vendredis du mois  
18h > 21h  
Tarifs : association Sequanux  
contact@sequanux.org

>>> BATTANT

### Informatique multimédia

#### → + de 60 ans

Initiation grands débutants  
En partenariat avec l'ORPAB  
Vendredi 9h > 10h30 ou 10h30 > 12h  
Tarif 1h30

>>> BATTANT

#### Japonais → + de 15 ans et adultes

Débutants : vendredi 17h45 > 19h30  
Initiés : Vendredi 19h30 > 21h15  
Tarifs : association Yakimono  
03 81 82 83 91 - mkoubi@free.fr  
acfj-yakimono.jimdo.com

>>> BATTANT

#### Khmer → enfants et adultes

Samedi de 14h30 à 17h  
Tarifs : association ACAFC  
06 84 91 24 07 - acafc25000@gmail.com

PLANOISE

Salle Époisses - 5 avenue de Bourgogne

## AIDES AUX LOISIRS ET AUX VACANCES DE LA VILLE DE BESANÇON

Les familles domiciliées à Besançon qui souhaitent faire participer leurs enfants âgés de moins de 18 ans à un accueil de loisirs, une activité sportive dans un club bisontin ou à un séjour de vacances, peuvent bénéficier de bons de réduction : **les tickets loisirs**.

Plus d'infos page 31

## Sport



### Boxe → + de 13 ans et adultes

Mercredi et vendredi 19h30 > 21h  
Tarifs : association Avenir Boxe Club  
06 80 72 62 28

>>> [PLANOISE](#)

[Salle Fribourg - 20 rue de Fribourg](#)

### Boxe éducative mixte → 7-12 ans

Mercredi 14h30 > 15h30  
Gratuit

>>> [MONTRAPON Salle de diffusion](#)

### Boxe éducative mixte → 13-15 ans

Mardi 18h > 19h  
Gratuit

>>> [MONTRAPON Salle de diffusion](#)

### Boxe éducative mixte → + 16 ans et adultes

Sport santé : techniques de boxe anglaise, entretien physique et étirements

Jeudi 18h30 > 20h  
Gratuit

>>> [MONTRAPON Salle de diffusion](#)

### Escrime → 6-11 ans

Lundi 17h > 18h  
Tarif 1h

>>> [PLANOISE](#)

### Gymnastique → 3-4 ans

Vendredi 17h > 18h  
Tarif 1h

>>> [PLANOISE](#)

### Gym cardio mix → adultes

Lundi 18h45 > 19h45  
Tarif 1h

>>> [PLANOISE](#)

[Salle Fribourg - 20 rue de Fribourg](#)

### Gym douce → adultes

Lundi et jeudi 10h > 11h  
Tarif 1h ou 2h

>>> [MONTRAPON Salle de sport](#)

### Gym douce → adultes

Mardi et vendredi 9h > 10h  
Tarif 2h

>>> [PLANOISE](#)

[Salle Fribourg - 20 rue de Fribourg](#)

### Gym douce & réadaptation cardiaque → adultes

Vendredi 9h15 > 10h15  
Tarifs : association de Cardiologie  
Franche-Comté - Club cœur et santé  
03 81 61 11 15

>>> [MONTRAPON Salle de sport](#)

### Gym seniors

Lundi 9h30 > 10h30 et 10h45 > 11h45  
Tarifs : association CODEP EPGV 25-90  
09 53 91 68 07

>>> [GRETTE BUTTE](#)

### Gym sport sur ordonnance → adultes

Vendredi 9h30 > 10h30  
Tarifs : association CODEP EPGV 25-90  
09 53 91 68 07

>>> [GRETTE BUTTE](#)

### Judo → 4-5 ans

Mercredi 9h30 > 10h30  
Tarif 1h

>>> [PLANOISE](#)

### Judo → 6-11 ans

Horaires à préciser à la rentrée  
Tarifs : association Dojo franc-comtois  
dojofranc.comtois@gmail.com

>>> [GRETTE BUTTE](#)

### Marche nordique → adultes

Certificat médical exigé  
Jeudi 14h > 15h30  
Tarif 1h30

>>> [PLANOISE](#)

### Multisports → 3-6 ans

Kidi-sport : éveil multisport  
Mercredi 9h30 > 10h30  
Tarifs : association ASPTT  
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

>>> [MONTRAPON Salle de sport](#)

### Multisports → 7-11 ans

Initiation aux sports de raquettes, de ballons, athlétiques et artistiques  
Lundi 17h > 18h  
Tarifs : association ASPTT  
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

>>> [MONTRAPON Salle de sport](#)

### Multisports → 7-12 ans

Mercredi 14h > 17h  
Tarif 2h

>>> [PLANOISE](#)

[Espace sportif de Planoise  
6 rue de Bruxelles](#)

### Pilates → adultes

Mardi et jeudi 12h15 > 13h15  
Tarifs : association ASPTT  
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

>>> [MONTRAPON Salle de sport](#)

### Randonnée → adultes

1 samedi sur deux 13h15 > 18h  
Tarifs : association Planoise en vadrouille  
06 02 38 04 85 - pierro25@live.fr

>>> [PLANOISE](#)

### Relaxation initiation → adultes

Mardi 9h30 > 11h  
Tarif 1h30

>>> [PLANOISE](#)

### Sophrologie → adultes

Lundi 17h45 > 19h  
Tarifs : association ASPTT  
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

>>> [MONTRAPON Salle de diffusion](#)

### Tai chi → adultes

Mercredi 18h > 19h30  
Tarifs : association Yin Yang - Sport pour tous  
06 11 65 06 64

>>> [GRETTE BUTTE](#)

### Tai chi → adultes

Vendredi 14h45 > 16h15  
Tarifs : association Yin Yang - Sport pour tous  
06 32 59 63 03

>>> [MONTRAPON Salle de sport](#)

### Tai chi → adultes

Jeudi 18h30 > 19h30  
Tarifs : association Yin Yang - Sport pour tous  
06 32 59 63 03

>>> [PLANOISE](#)

### Volley-ball → 3-12 ans

3-6 ans : samedi 10h45 > 11h45  
7-12 ans : samedi 10h30 > 12h  
Tarif 1h ou 1h30

>>> [PLANOISE - Gymnase de la Malcombe](#)

### Volley-ball → 13-16 ans

Mercredi 17h > 18h30  
Tarif 1h30

>>> [PLANOISE - Gymnase de la Malcombe](#)

### Yoga → 7-12 ans

Mercredi 10h30 > 11h30  
Tarifs : association ASPTT  
03 81 47 20 20 - 06 32 28 67 19

>>> [MONTRAPON Salle de sport](#)

### Yoga → adultes

Lundi et vendredi 18h > 19h30  
Mardi et jeudi 12h30 > 13h30  
Tarifs : association Yagalucioles  
09 73 21 71 02 - cw@yagalucioles.fr

>>> [BATTANT](#)

### Yoga → adultes

Mardi 14h30 > 16h, 16h15 > 17h45 et  
18h > 19h30  
Tarif 1h30

>>> [MONTRAPON Salle de sport](#)

# ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

Pendant les vacances scolaires, la plupart des activités de saison s'interrompent tandis que d'autres activités vous sont proposées.

## Calendrier des vacances scolaires 2019-2020

Automne samedi 19 octobre → lundi 4 novembre 2019

Noël samedi 21 décembre 2019 → lundi 6 janvier 2020

Hiver samedi 22 février → lundi 9 mars 2020

Printemps samedi 18 avril → lundi 4 mai 2020

Été samedi 4 juillet 2020

## ESPACES PARENTS ENFANTS

par tranche d'âge

Inscription obligatoire dans l'une des quatre Maisons de quartier municipales

Plus d'infos Inscriptions & tarifs page 32

### Espace Parents enfants → 0-6 ans et parents

Petites vacances uniquement

Du lundi au vendredi 9h > 12h

Gratuit

>>> **GRETTE BUTTE**

### Espace Parents enfants → 0-6 ans et parents

Petites vacances uniquement

Les enfants doivent être accompagnés d'un parent ou d'un adulte référent.

Mardi 14h > 16h

Mercredi 9h30 > 11h30 et 13h30 > 17h30

Vendredi 9h30 > 11h30 et 13h30 > 16h30

Gratuit

>>> **MONTRAPON - Espace Épitaphe - 7 rue de l'Épitaphe**

### Éveil au sport → 0-6 ans et parents

Petites vacances uniquement

Mardi 15h > 16h

Gratuit

>>> **MONTRAPON - Espace Épitaphe - 7 rue de l'Épitaphe**

### Espace Pitchouns à Vital'été → 0-6 ans et parents

Vacances d'été uniquement

Espace ludique et créatif, semaines à thèmes, spectacle tous les samedis

Du mardi au samedi 14h > 19h

Gratuit

>>> **4 MAISONS DE QUARTIER - La Malcombe - Site de Vital'été**

### LAEP Lieu d'accueil enfants parents - Antenne petite enfance → 0-6 ans et parents

Petites vacances uniquement

1<sup>er</sup> mardi des vacances 9h > 12h

Gratuit

>>> **MONTRAPON - Espace Épitaphe - 7 rue de l'Épitaphe**

### LAEP Lieu d'accueil parents enfants → 0-6 ans et parents

Petites vacances uniquement

Jeudi 9h > 12h

Gratuit

>>> **PLANOISE**

**Loulouthèque - 5 avenue de Bourgogne - 03 81 51 47 62**

### Loulouthèque → 0-6 ans accompagnés

Petites vacances uniquement

Du mardi au vendredi 9h30 > 12h et 14h > 18h

>>> **PLANOISE**

**Loulouthèque - 5 avenue de Bourgogne - 03 81 51 47 62**

### Espace Parents Enfants → 0-14 ans et parents

Petites vacances uniquement

Loisirs créatifs, projets collectifs, sorties...

1<sup>ère</sup> semaine des vacances du lundi au vendredi 14h > 17h30

Gratuit

>>> **BATTANT**



## ACCUEILS DE LOISIRS / ACCUEILS ET ESPACES JEUNES

par tranche d'âge

Les tarifs des accueils varient selon la formule choisie et le quotient familial.

Quelques repères :

- ½ journée sans repas à partir de 1,10 € par enfant
- Journée sans repas à partir de 1,60 € par enfant
- Journée avec repas à partir de 3,20 € par enfant

Plus d'infos Inscriptions & tarifs page 32

### Accueils tous quartiers → 3-17 ans

Les Francas du Doubs ont une délégation de service public de la Ville de Besançon pour l'animation des accueils qui sont, à ce titre, indiqués ici.

Petites et grandes vacances

Formules variables selon les accueils (tranches d'âges, horaires, ramassage en bus...)

Inscription obligatoire auprès des Francas : 1 rue Robert Schuman - 03 81 82 61 30

Du lundi au vendredi

Centre-ville : Helvétie > École Helvétie - 1 avenue d'Helvétie

Palente Orchamps : Ludothèque > 5 D rue Hector Berlioz

Planoise : Espace Rosa Parks > 13 B avenue Île-de-France

Le Petit Prince > 1 rue Dürer

La Ritournelle et Champagne > École Boichard - 2 chemin de la Chaille

Rosemont Saint-Ferjeux : Les Sapins > École des Sapins - 24 rue des Sapins

Velotte : Bel Air > Maison de Velotte - 37 chemin des Journaux

Tarifs identiques à ceux des Maisons de quartier municipales

>>> [FRANCAS DU DOUBS](#)

Pour pouvoir participer aux accueils et espaces qui suivent, l'inscription dans l'une des quatre Maisons de quartier municipales est obligatoire.

### Accueils de loisirs Planoise → 6-10 ans et 11-13 ans

Petites vacances uniquement

Inscriptions 3 semaines avant le début des vacances

Du lundi au vendredi sans repas 13h30 > 18h

>>> [PLANOISE](#)

### Accueil de loisirs L'été à Bregille → 6-14 ans

Vacances d'été uniquement

Navette assurée, se renseigner

Tout l'été du lundi au vendredi avec repas 8h > 18h

>>> 4 MAISONS DE QUARTIER - Fort de Bregille

### Accueil de loisirs Montrapon → 6-14 ans

Petites vacances uniquement

Du lundi au vendredi

Journée complète avec repas : arrivée 8h30 > 9h30, départ 16h45 > 17h30

>>> [MONTRAPON - Espace Rose - 8 rue Stendhal](#)

### Anim'été Jeunes → 12-17 ans

Vacances d'été uniquement

Sorties, mini-séjours et loisirs en juillet et août

Tarifs : à partir de 1,50 € la sortie

>>> 4 MAISONS DE QUARTIER

### Espace pratiques et projets → 12-30 ans

Petites vacances uniquement

Lieu de vie favorisant les pratiques artistiques et les projets, individuels ou collectifs

Mardi 20h > 21h30, mercredi 14h > 18h, vendredi 17h > 19h

Samedi 14h > 17h à la demande

Gratuit

>>> [MONTRAPON](#)

### Studio musique → 12-30 ans

Petites vacances uniquement

Accès à un studio d'enregistrement et accompagnement individuel ou collectif

Mercredi 14h > 18h

Mardi, jeudi et vendredi sur rendez-vous

Samedi 14h > 17h à la demande

Gratuit

>>> [MONTRAPON Studio multimédia](#)

### Accueil Jeunes Montrapon → 14-17 ans

Petites vacances uniquement

Activités culturelles, sportives, ludiques, sorties choisies avec les jeunes...

Du lundi au vendredi 13h30 > 17h30

>>> [MONTRAPON](#)

### Accueil Jeunes Planoise → 14-17 ans

Petites vacances uniquement

Activités culturelles, sportives, ludiques, sorties choisies avec les jeunes...

Du lundi au vendredi 14h > 18h

>>> [PLANOISE - Espace Jeunesse - 23 avenue de Bourgogne](#)

## ACTIVITÉS FAMILIALES ET TOUT PUBLIC

par tranche d'âge puis par ordre alphabétique

### Éveil à la sensibilité musicale → 0-3 ans et parents

Petites et grandes vacances

3 jours par semaine 10h > 11h

Tarifs : association Tralalère - 06 88 45 58 52 - tralalere.asso@gmail.com

>>> BATTANT

### Initiation à la musique → 4-7 ans

Petites et grandes vacances

3 jours par semaine 14h30 > 16h30

Tarifs : association Tralalère - 06 88 45 58 52 - tralalere.asso@gmail.com

>>> BATTANT

### Espace Arts et création à Vital'été → 6-12 ans et parents

Vacances d'été uniquement

Espace ludique et créatif

Gratuit

>>> FRANCAS - La Malcombe - Site de Vital'été

### Ludothèque

Petites vacances uniquement

Du lundi au vendredi 14h > 17h30

Gratuit

>>> GRETTE BUTTE

### Montrapon s'anime → tout public

Petites vacances uniquement

Animations familiales : cinéma, jeux en famille, ateliers créatifs, sorties culturelles...

Programme disponible avant chaque période de vacances

>>> MONTRAPON

### Quartiers d'été → familles

Vacances d'été uniquement

Animations familiales de plein air : spectacles, activités ludiques, créatives, artistiques, sportives, espaces détente...

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Gratuit

>>> 4 MAISONS DE QUARTIER

### Séjours familiaux → tout public

Petites et grandes vacances

Des centres de vacances de la région proposent des séjours en famille pendant les vacances scolaires.

>>> 4 MAISONS DE QUARTIER

### Sorties familiales à la journée → tout public

Petites et grandes vacances

Sorties à Besançon, dans la région, en Suisse ou en Allemagne

Tarifs : à partir de 1,50 €

>>> 4 MAISONS DE QUARTIER

### AIDES AUX LOISIRS ET AUX VACANCES DE LA VILLE DE BESANÇON

Les familles domiciliées à Besançon qui souhaitent faire participer leurs enfants âgés de moins de 18 ans à un accueil de loisirs, une activité sportive dans un club bisontin ou à un séjour de vacances, peuvent bénéficier de bons de réduction : **les tickets loisirs**.

Les différents tickets loisirs :

- Tickets séjours vacances : enfance, jeunesse et familles toutes vacances scolaires
- Tickets accueils de loisirs : uniquement l'été
- Tickets sports : adhésion annuelle à un club de sport bisontin - délivrés seulement en septembre et octobre

Plus d'infos :

- Guide annuel Tickets loisirs vacances, disponible chaque année en janvier
- Guide Loisirs Vacances spécial été, disponible chaque année en mai à retirer

>>> dans les 4 Maisons de quartier municipales

>>> au Centre municipal Sancey - 03 81 87 80 70 - 27 rue Alfred Sancey





## INSCRIPTIONS & TARIFS

### ÉTAPE 1 : INSCRIPTION DANS LES MAISONS DE QUARTIER

L'inscription est obligatoire pour pouvoir participer aux activités, y compris celles dispensées par des associations ; elle peut se faire indifféremment dans l'une des quatre Maisons de quartier municipales.

Une carte Vie des quartiers vous est alors délivrée : valable du 1<sup>er</sup> juillet au 30 juin de l'année suivante, elle ouvre l'accès à tous les membres d'un même foyer fiscal (enfants et parents) aux accueils, espaces, activités et sorties des quatre Maisons de quartier durant cette période.

#### Tarifs inscription Maisons de quartier municipales 2019-2020

	Tarif normal	Tarif réduit*
Habitants Besançon & Grand Besançon	8 €	4 €
Habitants hors Grand Besançon	16 €	

\* Tarif réduit, sur présentation d'un justificatif, aux :

- > bénéficiaires des minima sociaux
- > personnes inscrites dans un CADA
- > mineurs émancipés ou sous tutelle
- > titulaires de la Carte Avantages Jeunes

#### ATTENTION

L'inscription est payable en espèces ou chèque uniquement.  
Elle n'est pas remboursable.



### ÉTAPE 2 : INSCRIPTION & PARTICIPATION AUX ACTIVITÉS

#### Inscription aux activités

**Pour vous inscrire à une activité dispensée par une association**, rapprochez-vous directement de celle-ci.

**Pour vous inscrire à toutes les autres activités, il vous faut :**

- > un justificatif de domicile de moins de 3 mois,
- > le numéro d'allocataire CAF ou, pour les non allocataires CAF, le dernier avis d'imposition (ou de non-imposition) ou, le cas échéant, la notification d'attribution des minima sociaux pour l'année en cours ou la notification d'inscription dans un CADA,
- > le numéro de sécurité sociale,
- > pour les accueils de loisirs et accueils jeunes, l'attestation d'assurance responsabilité civile et le carnet de santé des enfants mineurs.

#### ATTENTION

Ces documents sont indispensables. Ils permettent entre autres de déterminer votre quotient familial, qui lui-même détermine le tarif de votre ou vos activités.

Ne les oubliez pas le jour de l'inscription !

#### Participation aux activités

La participation aux activités est à la saison, de septembre à juin. En vous inscrivant à une ou plusieurs activités, vous vous engagez à y participer jusqu'à la fin de l'année scolaire.

**Calendrier commun aux quatre Maisons de quartier municipales :**

**Début des inscriptions aux activités samedi 7 septembre 2019 à partir de 14h**

**Reprise des activités lundi 16 septembre 2019**

**Fin des activités samedi 13 juin 2020**

#### Arrêt de l'activité et remboursement

L'interruption ou l'arrêt d'une activité en cours de saison ne peut faire l'objet d'un remboursement que pour motif sérieux (déménagement, mutation, maladie...). Dans ce cas, vous devez adresser sans délai une demande d'annulation par courrier accompagné d'un justificatif au Directeur de la Maison de quartier concernée.

#### ATTENTION

Tout trimestre commencé est intégralement dû.

# TARIFS & PAIEMENT DES ACTIVITÉS

## 4 types de tarifs

### GRATUITÉ DE L'ACTIVITÉ

Exemple :

**Accompagnement à la scolarité → 6-12 ans - classes élémentaires**

Lundi, mardi, jeudi et vendredi 17h > 18h

Gratuit

>>> GRETTE BUTTE

→ Dans ce cas, seule l'inscription dans l'une des Maisons de quartier est nécessaire.

### TARIFS EN FONCTION DE LA DURÉE DE L'ACTIVITÉ

Exemple :

**Gymnastique → 3-4 ans**

Vendredi 17h > 18h

Tarif 1h

>>> PLANOISE

→ Dans ce cas, les tarifs, fixés en Conseil municipal, dépendent de la durée de l'activité mais aussi d'autres critères : quotient familial, lieu de résidence...

Quelques repères :

#### ACCUELS DE LOISIRS

- ½ journée sans repas à partir de 1,10 € par enfant
- Journée sans repas à partir de 1,60 € par enfant
- Journée avec repas à partir de 3,20 € par enfant

#### ACTIVITÉS

- à partir de 8 € / trimestre pour 1h hebdomadaire
- à partir de 9 € / trimestre pour 1h30 hebdomadaire
- à partir de 10 € / trimestre pour 2h hebdomadaires

NB : Les activités d'une durée de 45 minutes correspondent au tarif 1h, celles de 1h15 au tarif 1h30, celles de 1h45 au tarif 2h.

#### SORTIES

- à partir de 1,50 € la sortie

### TARIFS FORFAITAIRES

Exemple :

**Couture - initiation → adultes**

Lundi 16h30 > 18h30

Tarif : 8 € le trimestre

>>> MONTRAPON - Espace Épitaphe - 7 rue de l'Épitaphe

→ Dans ce cas, les tarifs sont fixés en fonction du type d'activité ou d'encadrement, de la destination de la sortie...

### TARIFS DES ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

Exemple :

**Jeux de simulation → + de 14 ans et adultes**

Samedi 14h > 23h

Tarifs : association Ligue des stratèges - 06 73 47 11 53 - benclaudet@gmail.com

>>> BATTANT

→ Dans ce cas, vous devez vous renseigner auprès de l'association qui dispense l'activité pour connaître ses tarifs.

### Paiement des activités

Les activités dispensées par les Maisons de quartier municipales sont payables au Trésor public sur facture trimestrielle envoyée à votre domicile.

Les activités dispensées par des associations sont à payer directement auprès de celles-ci.



BONNE SAISON 2019-2020 À TOUS !



1 rue de l'École 25000 Besançon  
03 81 41 57 58

bains-douches@besancon.fr  
besancon.fr  
lesbainsdouches.info

 [bains.douches.battant](https://www.facebook.com/bains.douches.battant)



31 bis rue du Général Brulard 25000 Besançon  
T 03 81 87 82 40 / Fax 03 81 51 73 69

grette.mdq@besancon.fr  
besancon.fr

 [mdqgrettebutte](https://www.facebook.com/mdqgrettebutte)



1 place Pierre de Coubertin 25000 Besançon  
03 81 87 82 80

montrapon.mdq@besancon.fr  
besancon.fr

 [mdqmontrapon](https://www.facebook.com/mdqmontrapon)



13 avenue Île-de-France 25000 Besançon  
T 03 81 87 81 20 / Fax 03 81 51 65 80

planoise.mdq@besancon.fr  
besancon.fr

 [mdq.mandela.planoise](https://www.facebook.com/mdq.mandela.planoise)

